

Masken-Knigge

Eine Maske schützt nur, wenn du richtig damit umgehst.
Beachte daher die folgenden Hinweise.



1) Auf- und Absetzen der Maske



Wasche oder **desinfiziere** deine **Hände** (vgl. 30-Sekunden- oder *Happy-Birthday*-Regel) vor dem Auf- und Absetzen der Maske.



Berühre beim Auf- und Absetzen der Maske nicht die Innenseite, sondern **fasse die Maske an den Schlaufen**.



Bedecke mit der Maske anschließend **Mund und Nase vollständig**, ziehe die Maske über das Kinn und drücke sie auf die Nase, damit sie **möglichst eng** sitzt.



Fasse die Maske während des Tragens **nicht an**, „zupfe“ sie also nicht „zurecht“. Tipp: Falls die Maske etwas zu groß ausfällt, kannst du die Schlaufen über Kreuz tragen oder einen Knoten hineinmachen.



Wechsle die Maske aus, sobald sie **durchfeuchtet** ist. Trage eine (wiederverwendbare) Maske erst wieder, wenn sie **vollständig getrocknet** ist.

2) Verstauen der Maske



Möglichkeit 1: Stecke deine Hand durch beide Schlaufen der Maske und ziehe diese dann **an den Schlaufen hoch bis zum Ellenbogen**. Achte dabei darauf, die Außenseite nicht zu berühren.

Möglichkeit 2: Verpacke die Maske flach, also nicht gefaltet, in einem **luftdicht verschließbaren Behälter**, z.B. in einem Plastikbeutel mit Zipp-Verschluss oder einer Vesperbox.



Beachte außerdem:

- ✘ Unterlasse das Falten der Maske.
- ✘ Verstaue die **Maske nicht** in der Hosentasche.
- ✘ Schiebe die **Maske nicht** unter das Kinn.
- ✘ Verstaue die **Maske nicht** unverpackt in deiner Schultasche.
- ✘ Lege die **Maske nicht** auf dem Tisch.



Halte **auch mit Maske** weiterhin, wo möglich, einen **Abstand von 1,5 Metern** ein und **niese oder huste in die Armbeuge**. **Wasche** außerdem auch weiterhin möglichst oft deine **Hände mit Seife** und **fasse dir so wenig wie möglich ins Gesicht**.

